

Baromètre Santé et qualité de vie au travail

Eclairage sur la santé des femmes

Edition 2023, 14^e édition

Méthodologie de l'enquête



- ▶ **3 500** salariés du secteur privé interrogés
- ▶ 14ème année (1ère vague en 2009)



- ▶ L'enquête conduite par Internet du **17 mars au 5 avril 2023**



- ▶ L'échantillon est représentatif des salariés français du secteur privé sur 6 grands critères : genre, âge, statut, secteur d'activité (en 7 secteurs), taille de l'entreprise, région.

Notes de lecture sur les tests statistiques



(seuil de confiance de 95%)

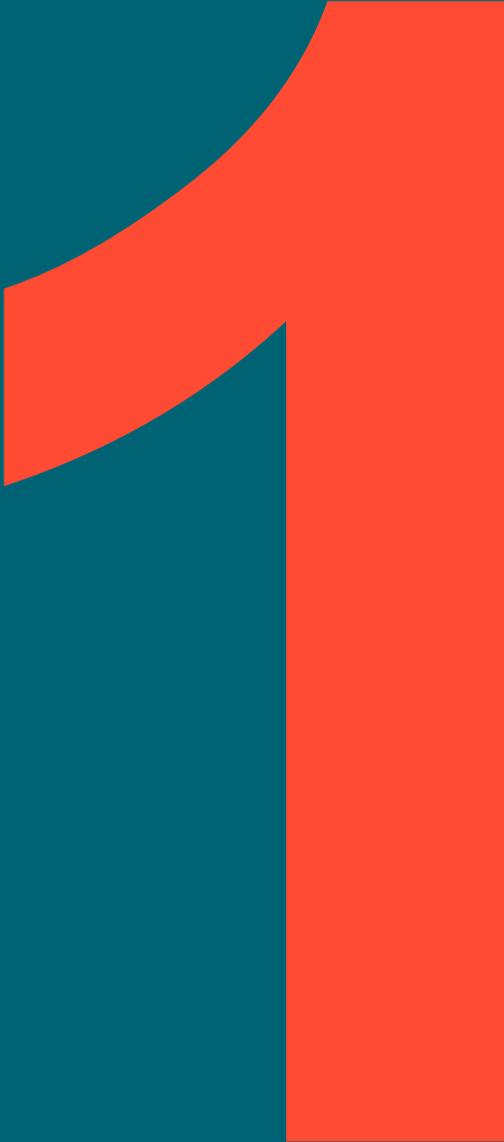
Diminution / Augmentation significative du résultat présenté par rapport à la vague précédente (2022).

Enquête réalisée par l'institut IPSOS



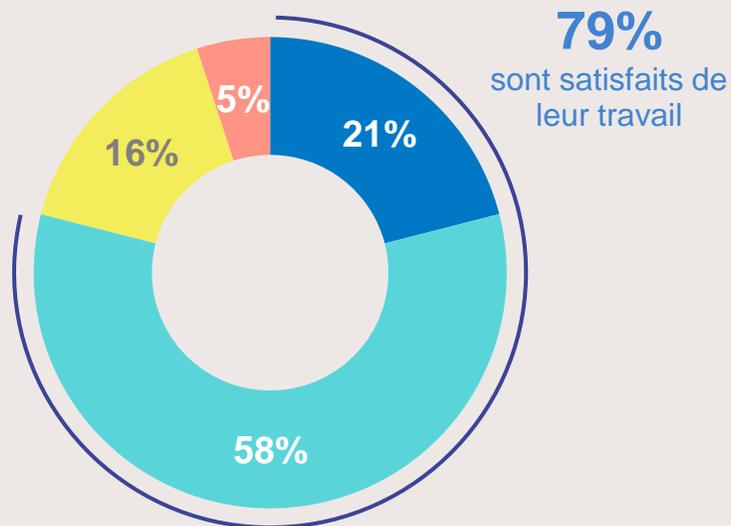
SOMMAIRE

- 1 Des salariés globalement satisfaits de leur travail
- 2 Une bonne santé des salariés qui se dégrade cependant
- 3 Une perception de leur santé psychologique conditionnée par une inquiétude grandissante chez les femmes



Des salariés globalement satisfaits de leur travail

Près de 8 salariés sur 10 se déclarent satisfaits de leur travail, un score élevé qui reste stable

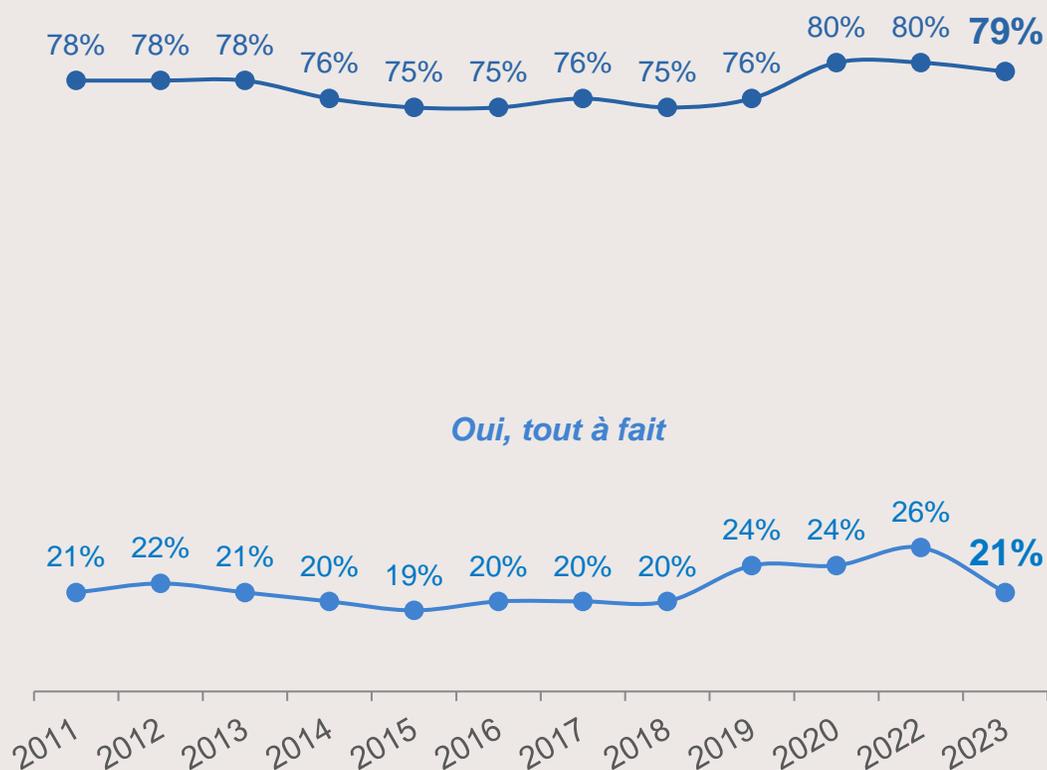


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout

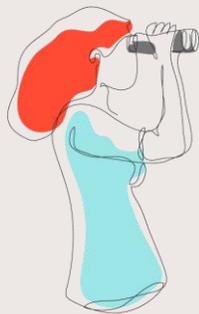
SATISFACTION DU TRAVAIL

Oui

[tout à fait + plutôt]



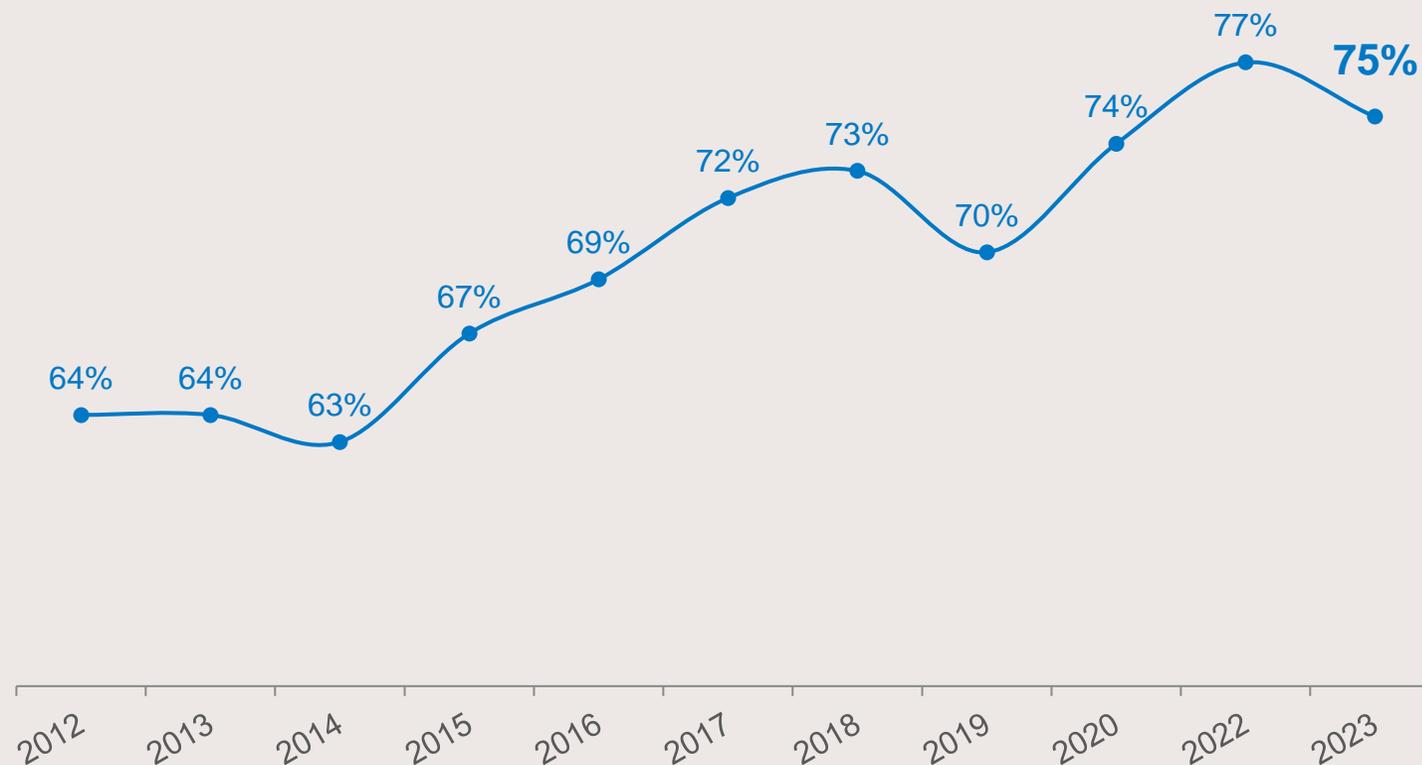
Des salariés confiants dans leur avenir professionnel



Confiant en **votre situation professionnelle**

Sous-total
Très + Plutôt confiant(e)

CONFIANCE EN LA SITUATION PROFESSIONNELLE POUR LES 3 PROCHAINES ANNÉES

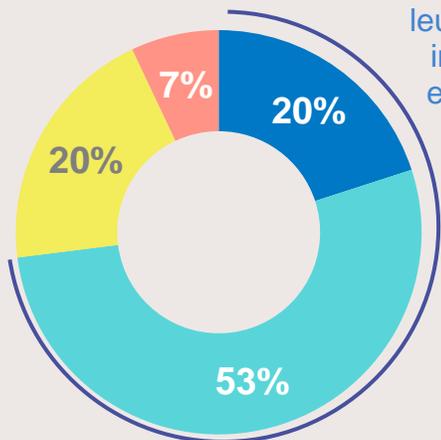


76% des salariés trouvent du sens à leur travail

INTÉRÊT POUR LE TRAVAIL

73%

estiment que leur travail est intéressant et stimulant



RAPPEL 2022

76%

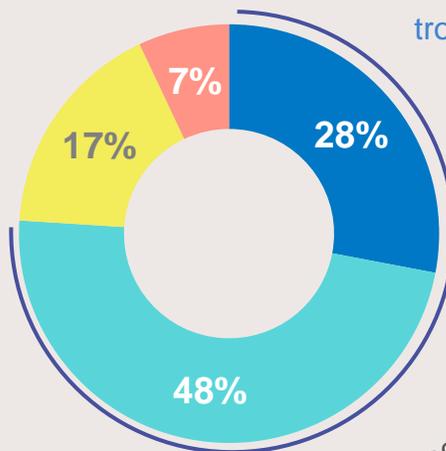
■ Oui, tout à fait
■ Non, plutôt pas

■ Oui, plutôt
■ Non, pas du tout

SENS AU TRAVAIL & UTILITÉ POUR L'ENTREPRISE

76%

trouvent du sens à leur travail



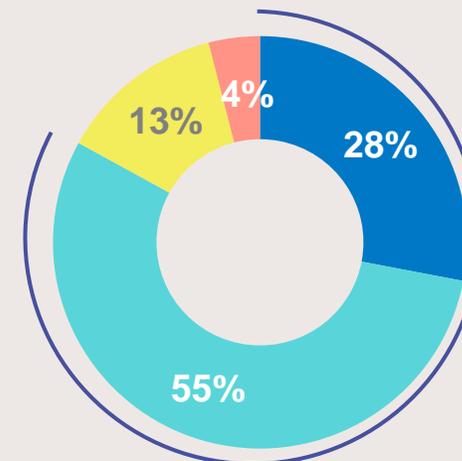
% Oui



■ Oui, tout à fait
■ Non, plutôt pas
■ Oui, plutôt
■ Non, pas du tout

83%

estiment être utile pour leur entreprise



RAPPEL 2022

84%

RAPPEL 2020

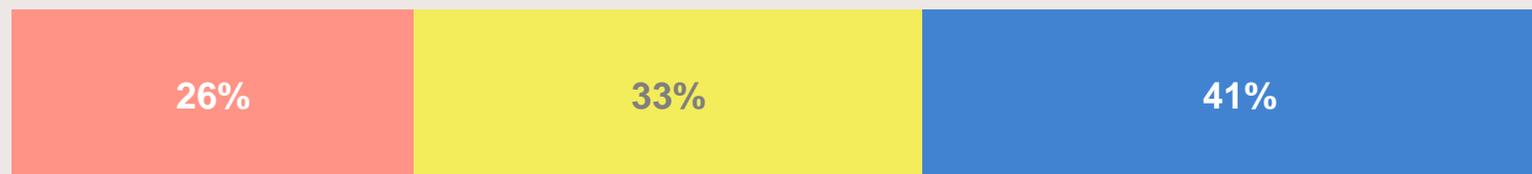
85%

■ Tout à fait
■ Plutôt pas
■ Plutôt
■ Pas du tout

Globalement la qualité de vie au travail reste à un niveau stable et relativement élevé

EVALUATION DE SA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Note moyenne **6.6**



0 à 5

6 à 7

8 à 10



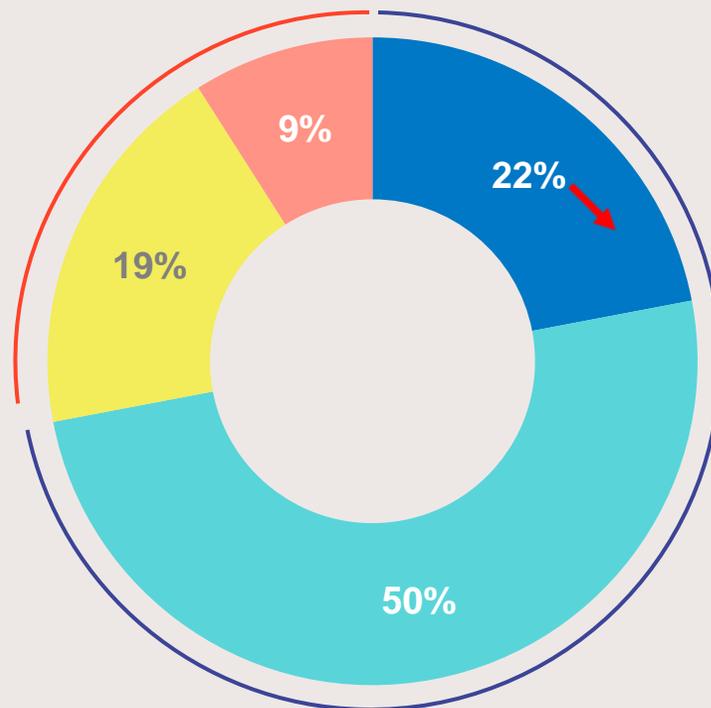
Près des ¾ des salariés sont satisfaits du niveau de flexibilité proposé par leur entreprise

SATISFACTION DU NIVEAU DE FLEXIBILITÉ PROPOSÉ PAR L'ENTREPRISE

(horaires de travail, gestion des plannings, priorisation des tâches, télétravail, espace de coworking, etc.)

28%
ne sont pas satisfaits du
niveau de flexibilité proposé
par leur entreprise

RAPPEL 2022	RAPPEL 2020
27%	32%



72%
sont satisfaits du niveau de
flexibilité proposé par leur
entreprise

RAPPEL 2022	RAPPEL 2020
73%	68%

■ Tout à fait ■ Plutôt ■ Plutôt pas ■ Pas du tout



Une bonne santé des salariés qui se dégrade cependant

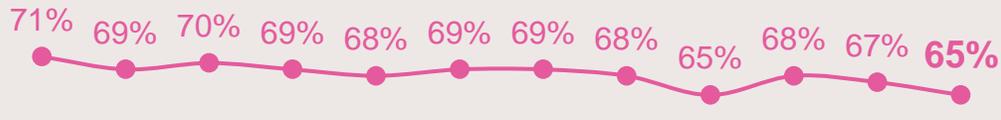
Bien que majoritairement bon, l'état de santé des salariés se dégrade légèrement

ETAT DE SANTÉ



Je juge mon état de santé général **bon**

[% Très bon + Bon]

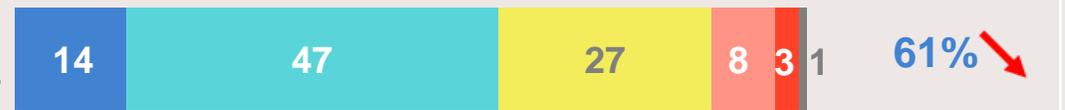


[% Très bon]



Perception de son état de santé psychologique / physique

état de santé psychologique...



état de santé physique...



RAPPEL 2022

65%

63%

■ Très bon ■ Bon ■ Moyen ■ Mauvais ■ Très mauvais ■ Ne souhaite pas répondre

La modalité « ne souhaite pas répondre » a été ajoutée en 2022

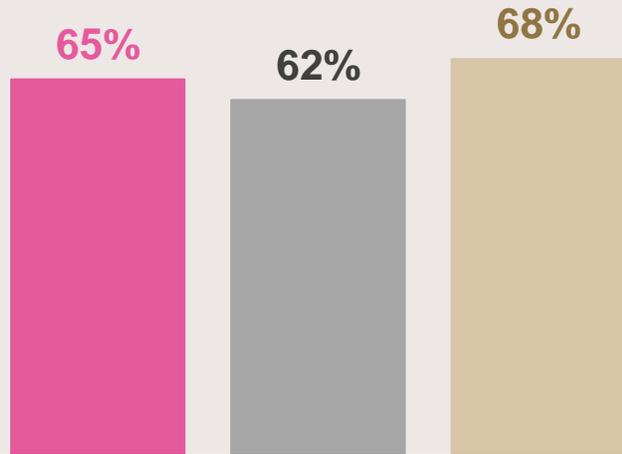
44% des femmes se déclarent en mauvais état de santé psychologique

ETAT DE SANTÉ



Je juge mon état de santé général **bon**

[% Très bon + Bon]

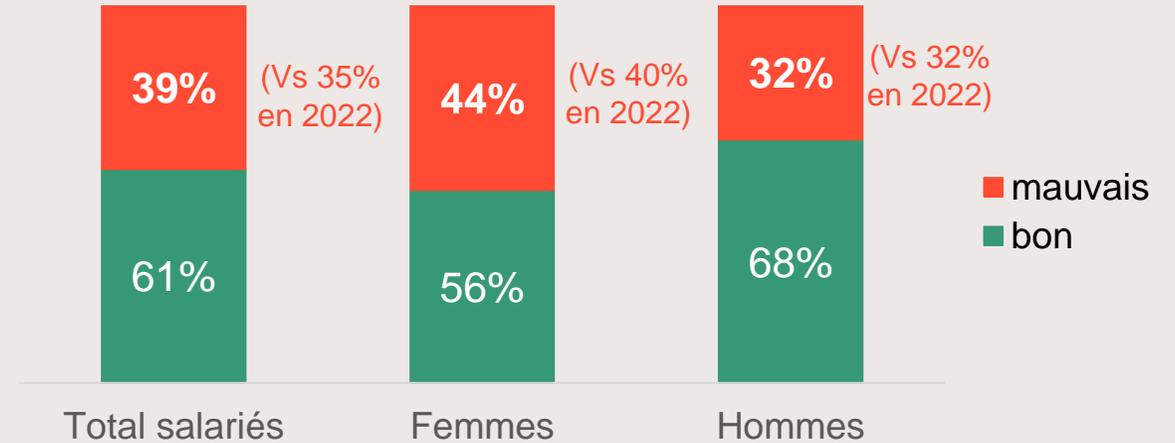


Etat de santé général 2023

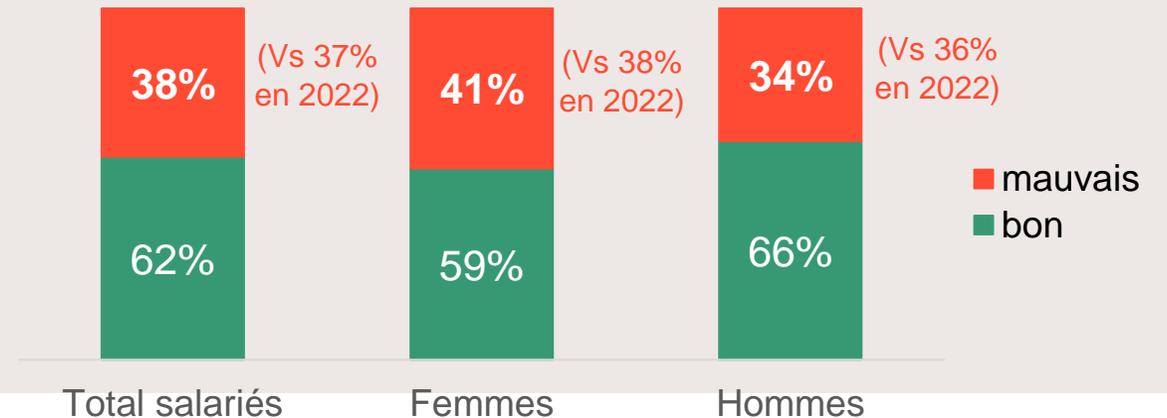
■ Total salariés ■ Femmes ■ Hommes

(Vs 67% 65% 69% en 2022)

Perception de son état de santé PSYCHOLOGIQUE



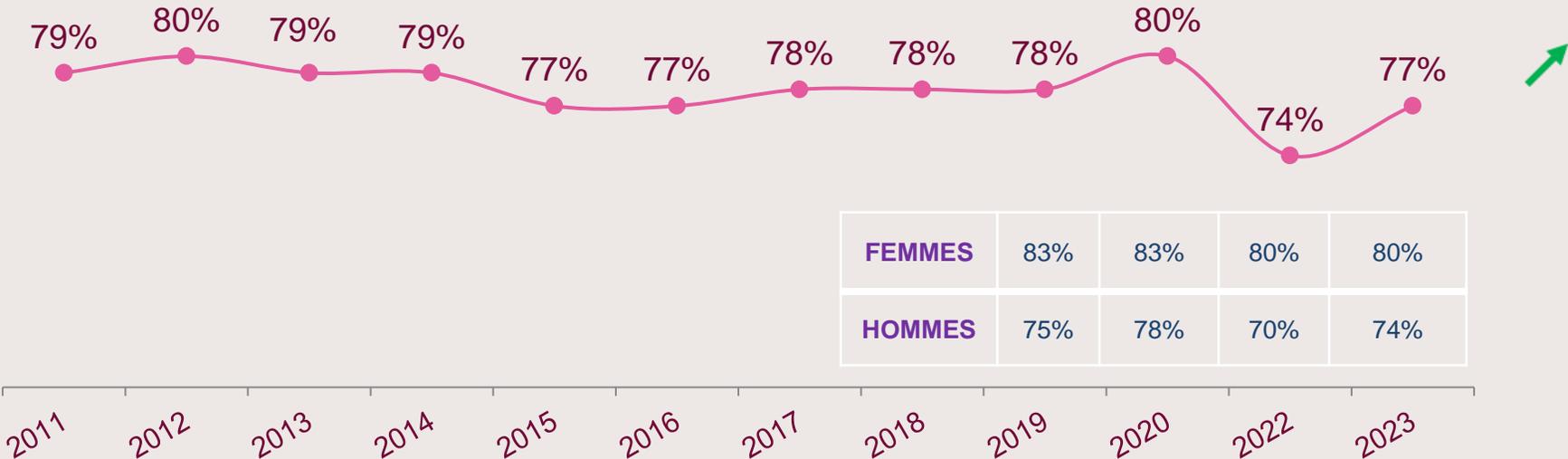
Perception de son état de santé PHYSIQUE



Un suivi médical plus régulier chez les femmes

SUIVI MÉDICAL

Suivi par un **médecin généraliste**
[au moins une fois par an]

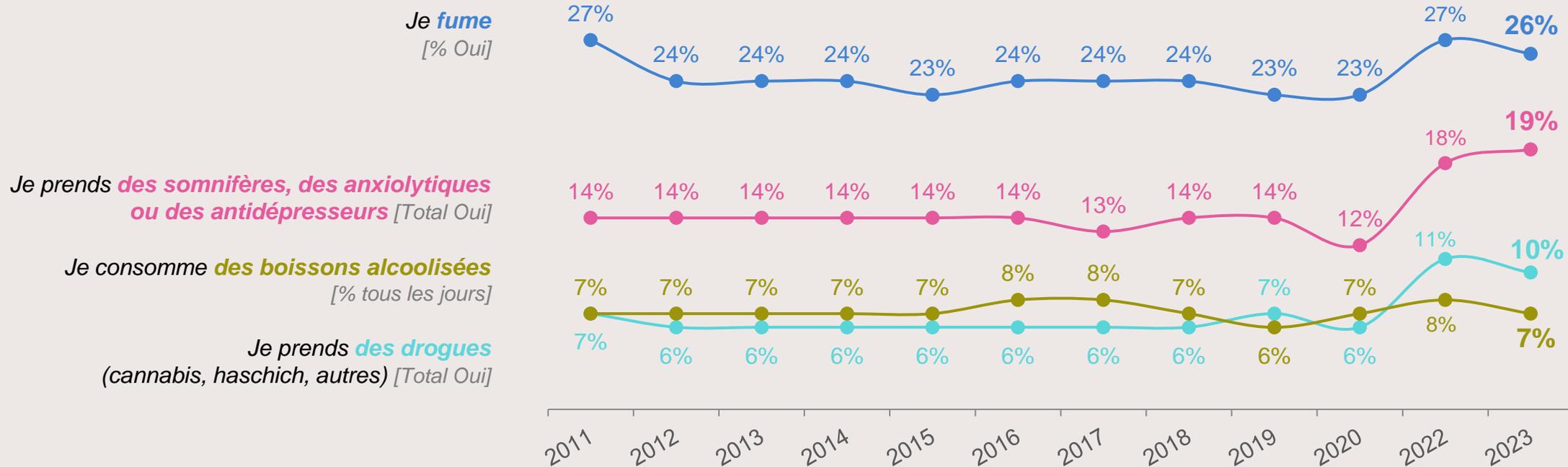


FEMMES	83%	83%	80%	80%
HOMMES	75%	78%	70%	74%

La modalité « ne souhaite pas répondre » a été ajoutée en 2022

La consommation de tabac, alcool, médicaments et drogues semble s'atténuer après une forte hausse au lendemain de la crise sanitaire

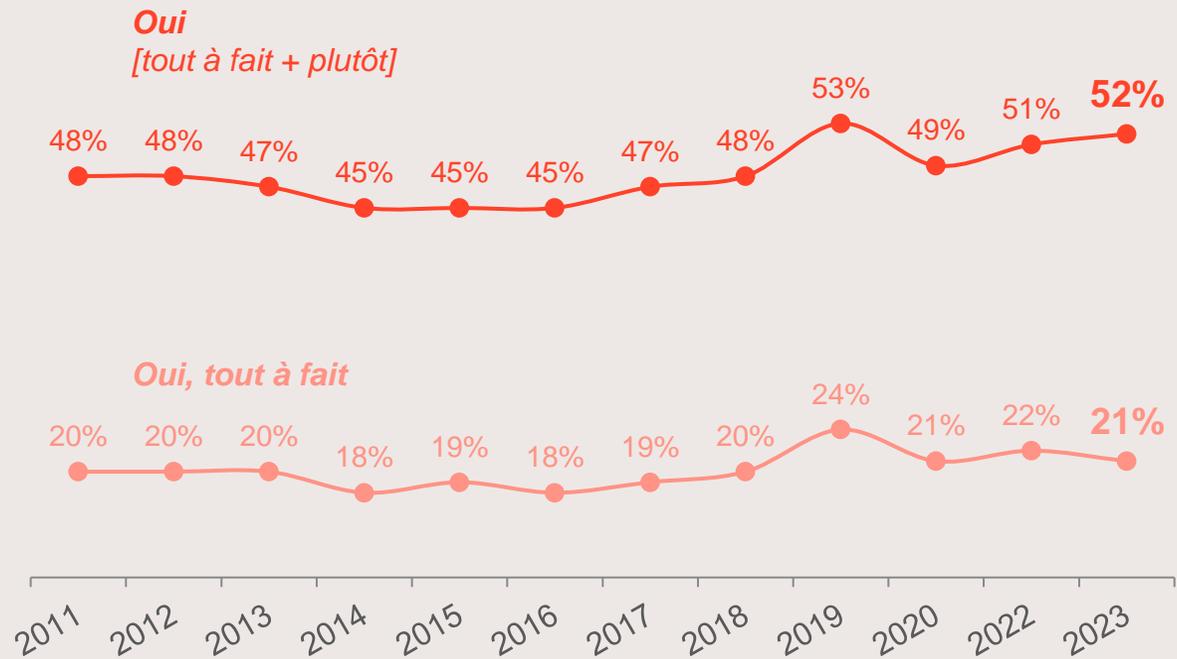
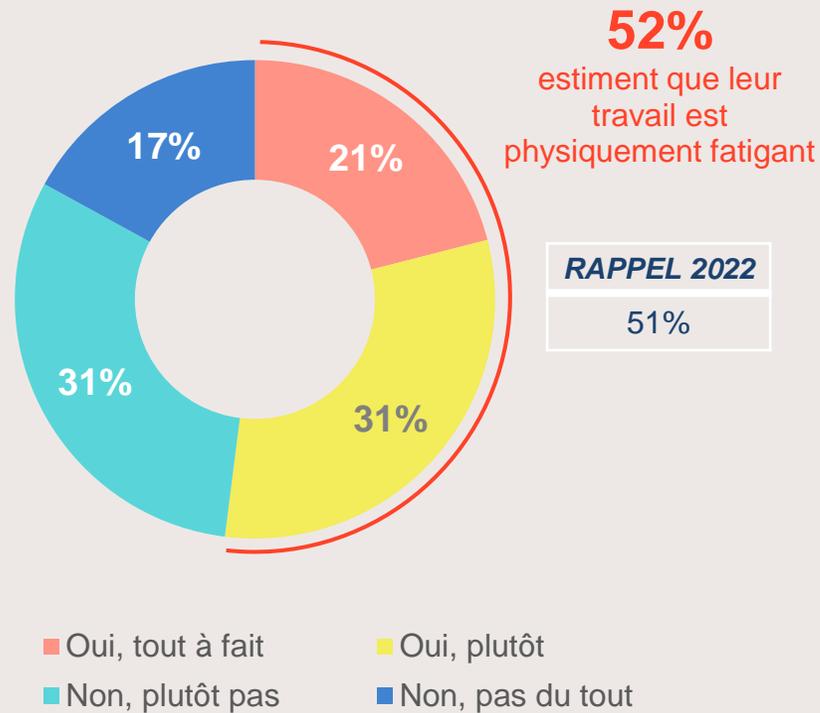
CONSOMMATION DROGUES, ALCOOL ET MÉDICAMENTS



	FEMMES	HOMMES
Je fume [% Oui]	23%	28%
Je prends des somnifères, des anxiolytiques ou des antidépresseurs [Total Oui]	19%	18%
Je consomme des boissons alcoolisées [% tous les jours]	7%	12%
Je prends des drogues (cannabis, haschich, autres) [Total Oui]	5%	9%

52% des salariés estiment leur travail physiquement fatigant

FATIGUE PHYSIQUE AU TRAVAIL



	FEMMES	HOMMES
Oui [tout à fait + plutôt]	48%	55%
Oui, tout à fait	22%	19%

3

**Une perception de leur santé
psychologique conditionnée
par une inquiétude grandissante
chez les femmes**

Les femmes semblent globalement plus inquiètes que les hommes



DES SALARIÉS PEU OU PAS CONFIANTS EN ...

L'actualité, la situation dans le monde : épidémies, violences, conflits / guerres...

L'environnement : climat, pollution, sécheresse, tempête, inondation...

La situation financière de votre foyer

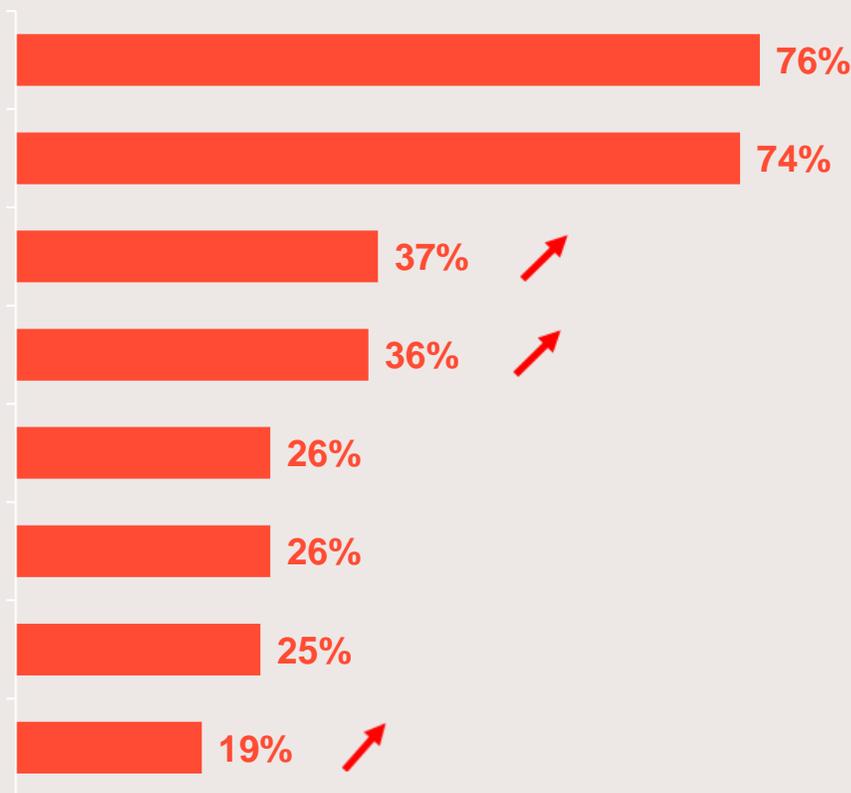
L'avenir de votre (vos) enfant(s)
[Aux parents]

Votre santé

Votre vie affective

Votre situation professionnelle

Vos conditions de logement



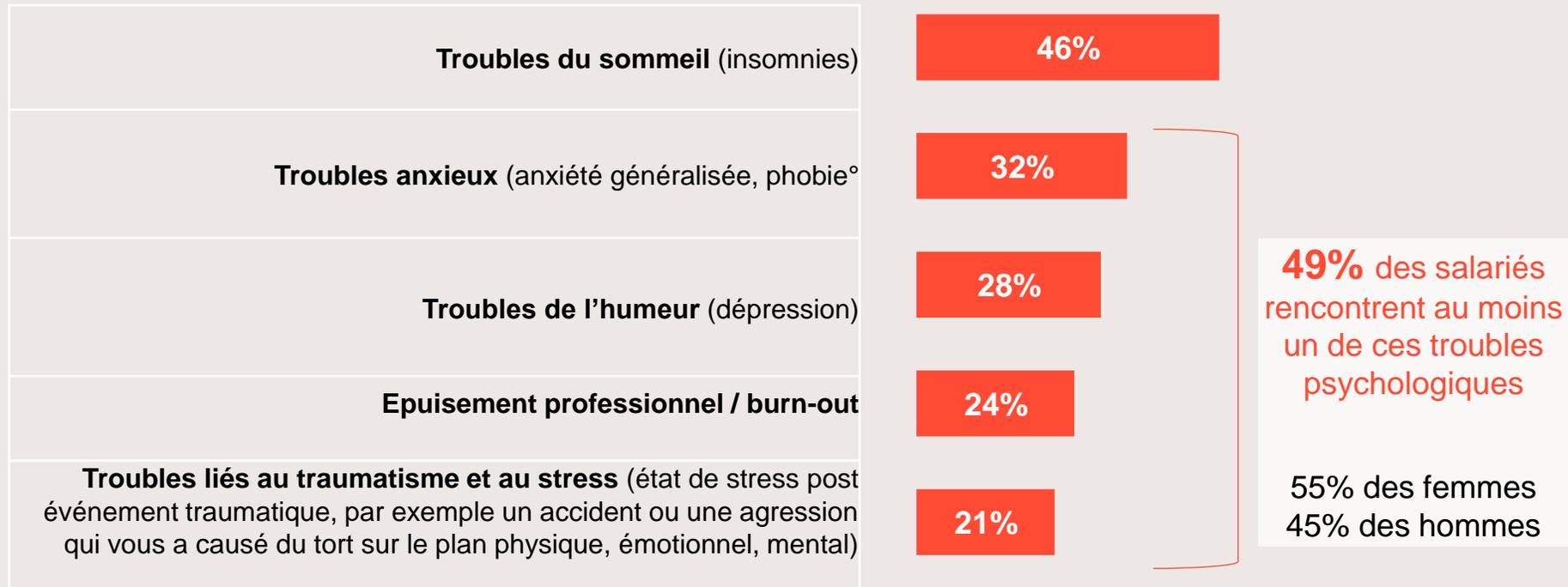
	RAPPEL 2022 % PAS Confiant	RAPPEL 2020 % PAS Confiant	FEMMES % PAS Confiant	HOMMES % PAS Confiant
L'actualité, la situation dans le monde : épidémies, violences, conflits / guerres...	Non posé	Non posé	82%	71%
L'environnement : climat, pollution, sécheresse, tempête, inondation...	Non posé	Non posé	80%	69%
La situation financière de votre foyer	30%	29%	42%	33%
L'avenir de votre (vos) enfant(s) [Aux parents]	30%	30%	41%	33%
Votre santé	26%	22%	28%	24%
Votre vie affective	22%	21%	27%	25%
Votre situation professionnelle	23%	26%	27%	23%
Vos conditions de logement	15%	14%	21%	17%

Plus des 2/3 des salariés déclarent avoir souffert de troubles psychologiques

TROUBLES RENCONTRÉS AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

67% des salariés ont rencontré/rencontrent actuellement au moins un de ces problèmes

(24% diagnostiqués / 43% non diagnostiqués)



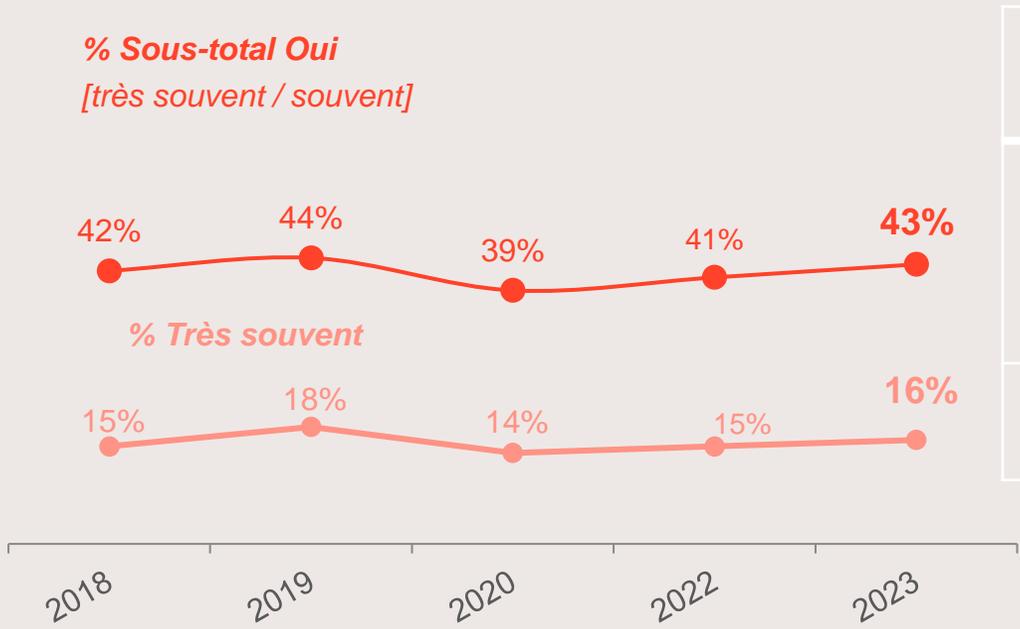
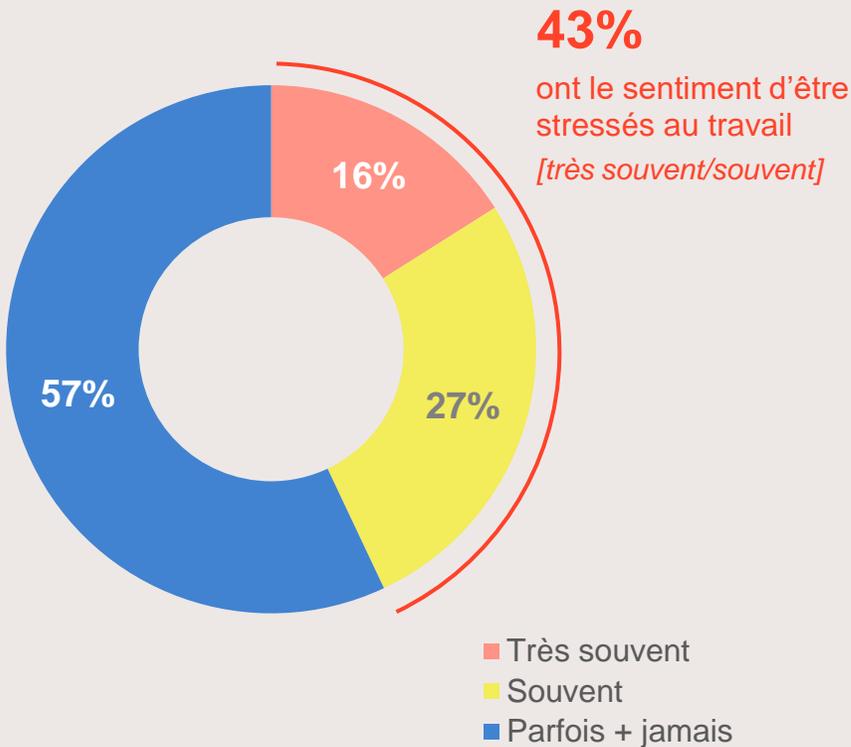
FEMMES	HOMMES
51%	43%
37%	28%
30%	26%
25%	24%
21%	21%



NOUVELLE QUESTION

Le stress au travail retrouve son niveau d'avant crise sanitaire, touchant ainsi plus de 4 salariés sur 10

STRESS AU TRAVAIL

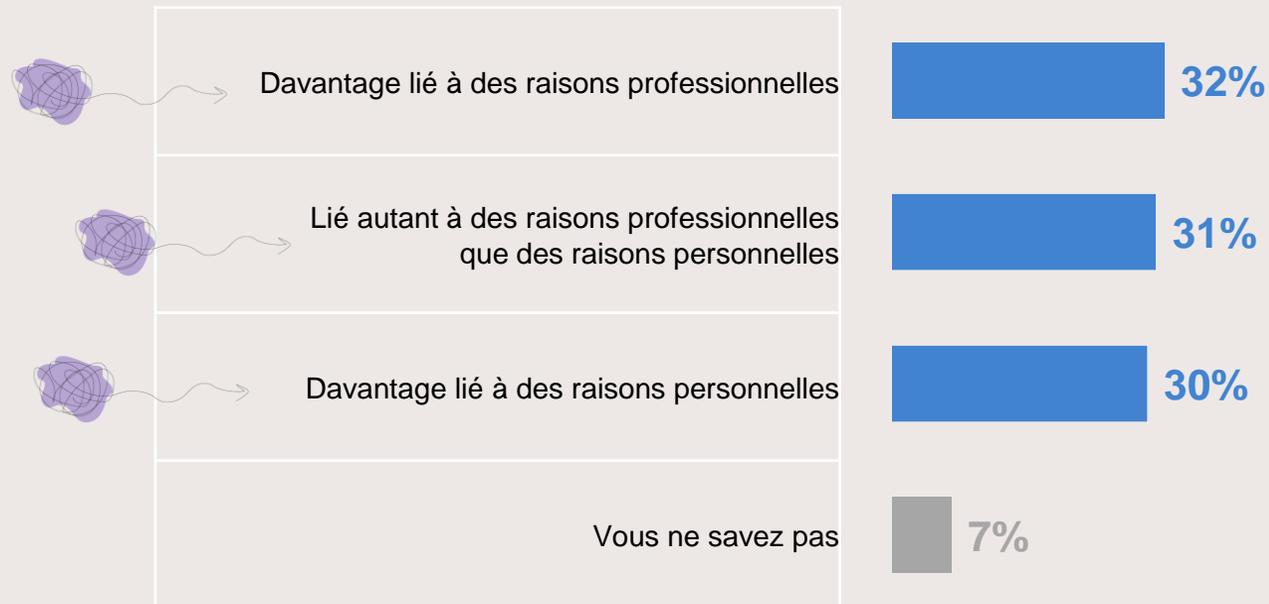


	FEMMES	HOMMES
% Sous-total Oui	46%	41%
% Très souvent	19%	14%

Un état de santé psychologique fragile lié tant à des problèmes personnels que professionnels

ORIGINE DE LEUR MAUVAIS ÉTAT DE SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Base : Salariés déclarant un état de santé psychologique moyen, mauvais ou très mauvais

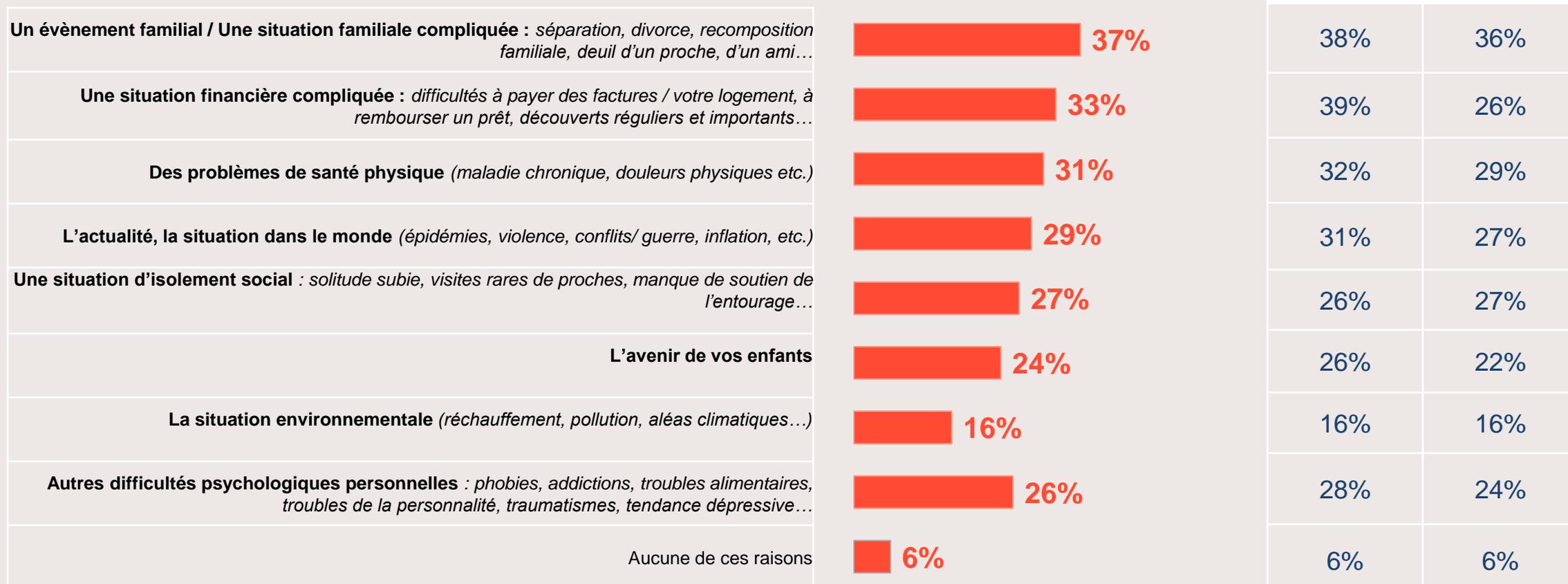


	FEMMES	HOMMES
Davantage lié à des raisons professionnelles	31%	33%
Lié autant à des raisons professionnelles que des raisons personnelles	34%	29%
Davantage lié à des raisons personnelles	29%	30%
Vous ne savez pas	6%	8%

Un état de santé psychologique fragile lié tant à des problèmes personnels que professionnels

RAISONS PERSONNELLES

Base : Salariés déclarant que leur état de santé psychologique est lié au moins en partie à des raisons personnelles)

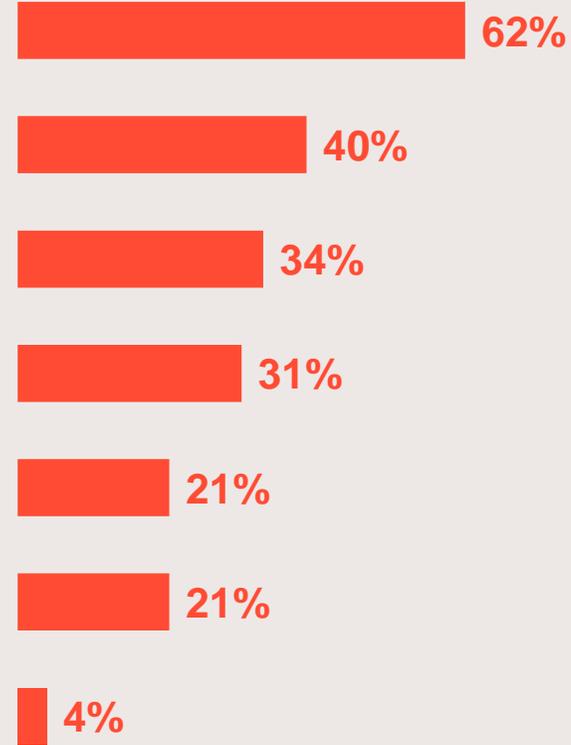


Un état de santé psychologique fragile lié tant à des problèmes personnels que professionnels

RAISONS PROFESSIONNELLES

Base : Salariés déclarant que leur état de santé psychologique est lié au moins en partie à des raisons professionnelles

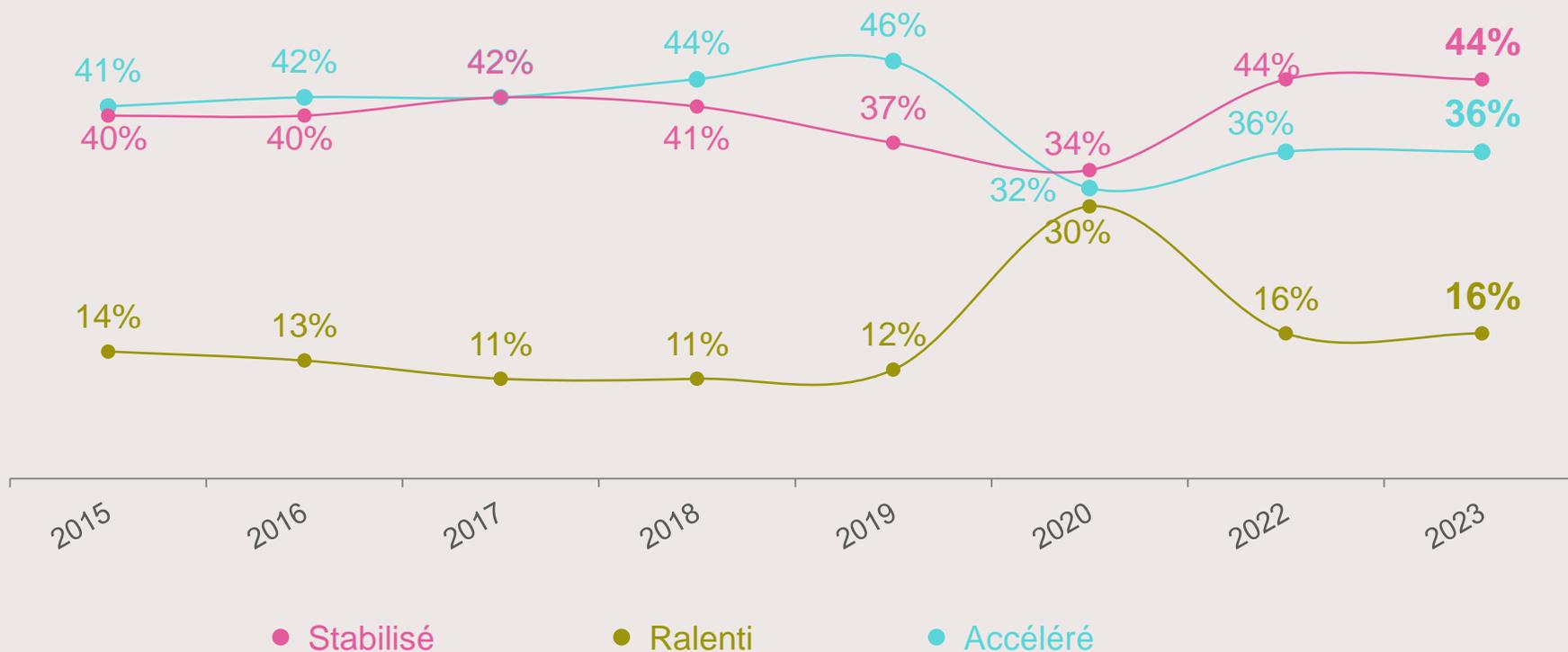
Intensité et temps de travail : surcharge, rythme trop élevé, objectifs irréalistes ou flous, instructions contradictoires, longues journées de travail, travail en horaires atypiques ou imprévisibles...
Rapports sociaux au travail dégradés : relations conflictuelles avec les collègues ou la hiérarchie, manque de reconnaissance, harcèlement moral, isolement professionnel, pas ou peu de perspectives de carrière...
Conflits de valeurs : manque de sens / travail jugé inutile, ne pas pouvoir faire un travail de qualité, être en désaccord avec les valeurs ou les orientations de l'entreprise ...
Exigences émotionnelles : tensions avec le public / les clients, obligation d'avoir le sourire ou de paraître de bonne humeur en permanence, contacts avec des personnes en situation de souffrance ...
Manque d'autonomie : faibles marges de manœuvre dans son travail, rythme de travail imposé, ne pas participer aux décisions, ne pas pouvoir développer ses compétences...
Insécurité de la situation de travail : peur de perdre son emploi, précarité du contrat de travail, incertitude sur l'avenir de son métier, crainte sur son employabilité ...
Aucune de ces raisons



FEMMES	HOMMES
65%	59%
41%	38%
33%	35%
36%	27%
21%	20%
20%	22%
3%	5%

Après la baisse de 2020 liée à la crise sanitaire, le rythme du travail continue de s'accélérer

RYTHME DU TRAVAIL
au cours des 12 derniers mois

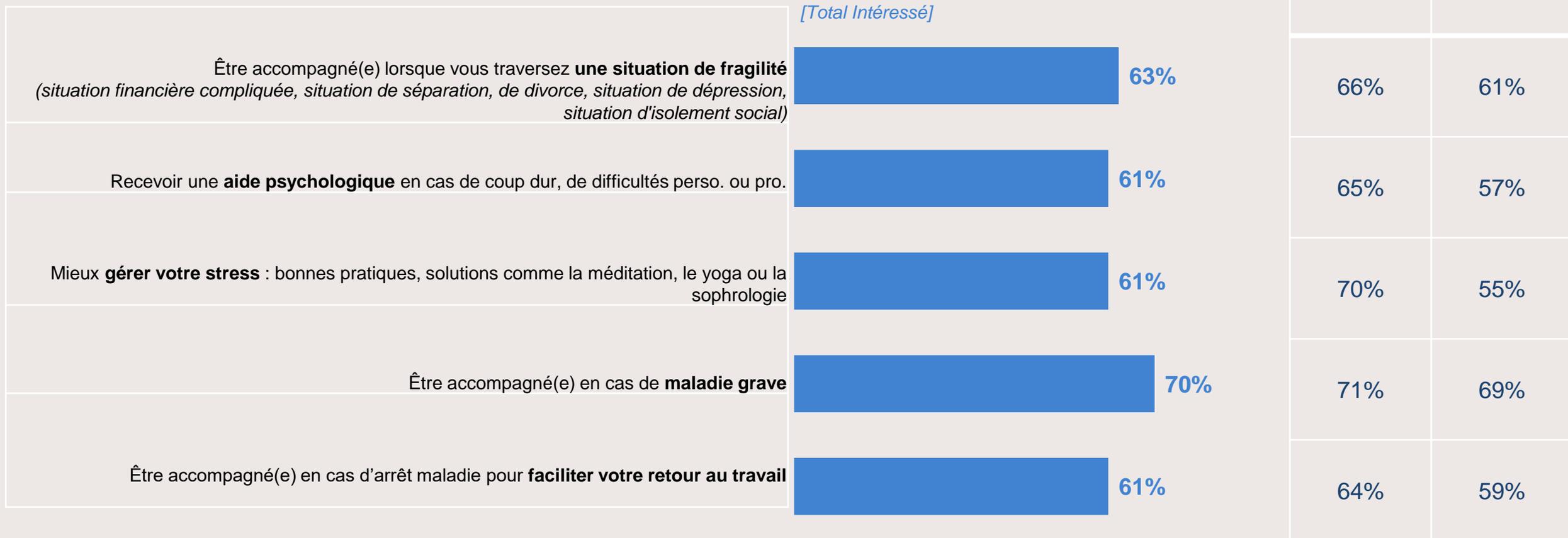


	FEMMES	HOMMES
Stabilisé	39%	48%
Ralenti	38%	34%
Accéléré	19%	15%

Face à la progression des risques psycho-sociaux, les salariés sont en attente d'accompagnement de la part de leur employeur

INTÉRÊT POUR DES SERVICES CONCERNANT LA SANTÉ MENTALE

proposés par votre entreprise

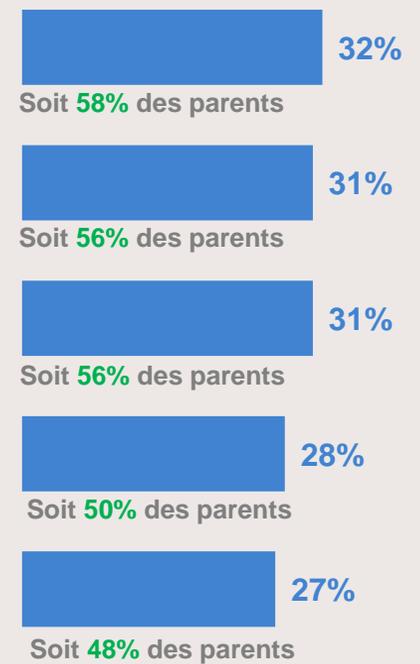


Des attentes spécifiques concernant la santé des enfants et les solutions de garde

INTÉRÊT POUR DES SERVICES AUX PARENTS proposés par votre entreprise

Bénéficier de solutions de garde exceptionnelle pour votre enfant en cas de grève de l'établissement scolaire
Suivre, accompagner la santé de vos enfants
<input checked="" type="checkbox"/> Vous accompagner en cas de difficultés de santé mentale de vos enfants (quel que soit leur âge)
Être aidé dans l'éducation, l'orientation scolaire, professionnelle de vos enfants
Mieux gérer votre parentalité (aide dans votre « métier » de parents, votre rôle, responsabilité, gestion des situations et les comportements difficiles, les réactions, anticipation...)

[Total Intéressé]



	RAPPEL 2022	RAPPEL 2020
Bénéficier de solutions de garde exceptionnelle	31%	Non posé
Suivre, accompagner la santé de vos enfants	32%	Non posé
Vous accompagner en cas de difficultés de santé mentale	Non posé	Non posé
Être aidé dans l'éducation, l'orientation scolaire, professionnelle	28%	33%
Mieux gérer votre parentalité	26%	32%



Contact Presse

Elisabeth Alfandari – 07 60 09 25 30
elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com